

もり じぶん せきにん じゆう あそ べんとう じぶん  
 どんぐりの森のモットーは、『自分の責任で自由に遊ぶ！けがと弁当は自分もち』だよ。



# だより

2024年7月発行  
 第170号

NPO法人四街道フレイパーク



☎ 090-6197-6735

✉ [playparkdongurinomori@gmail.com](mailto:playparkdongurinomori@gmail.com)

HP <https://dongurinomori.net/>

FB <https://www.facebook.com/dongurinomori>

フレイパークの開催は

四街道市健康こども子育て支援課との協働事業です。

# げんきもりもり大冒険

おわりのV  
 早くはるまじ

8月 10:00-17:00

| 月  | 火  | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|---|---|---|---|---|
| 1  | 中央 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 21 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 25 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 27 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 28 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 29 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 31 | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

9月 10:00-17:00

| 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 21 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

10月 10:00-16:45

| 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 21 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

8/6(土)~8/14(水) たっぷりやすみ

もりのわ  
 ☆ 9/2・10/7 (第1月曜日)  
 はじめて来る方のためスタッフが  
 お迎えに行きます。  
 10:15 おろうべの里 ベビーカー  
 OKです!

am 干代田保育所  
 コラボあります  
 Facebook  
 四街道  
 フレイパーク  
 どんぐりの森

0: 和良比どんぐりの森  
 中央: 四街道中央公園  
 さくら: 物井さくら公園  
 ♡: 栗山小島の森 PM 13:30~  
 つかの台: つかの台公園 PM 13:30~

スタッフとお話ししながら  
 どんぐりの森に行きませんか?

## 熱中症ってなに?

暑いと二で汗をかきすぎると  
 体の水分・塩分がなくなると、  
 体温調整がうまくできなくなり、  
 熱中症になります。

いつもとちがうなあ  
 → 気持ちが悪いかも  
 フラフラ、手足しびれ  
 頭いたい、力が入らない

麦茶をのむ おかめ 豆  
 パナナ 米 とうもろこし

今年の夏はooo  
**大暑!!**  
 熱中症警戒アラート  
 暑すぎる日はお休み、早め  
 することがあります。  
 Facebookね



33  
 以上

# 星を見てみよう☆

★夏は天の川が美しく見えます。  
天の川は無数の星々の集まり  
で空高くに見えます。  
空に明るく輝く3つの  
星を見つけてみよう!



★デネブ 白鳥座  
ベガ 天琴座  
アルタイル 鷹座  
ひー星の星だよ  
毎日同じ場所 同じ時間 見てみてね!  
オリジナル星座ストーリーを考えてみて♡

★なるべくまっ暗な場所が  
明かりの少ない公園  
キャンプ場  
海辺  
晴天の日



おたのしもうびはいつかな??  
他の星座のみんな、またまたで  
お知らせするね♡

## 星座の占い

**しし座**  
7/23 ~ 8/22生

・明るい番長タイプ  
・人には見せない努力家  
・いつも笑顔  
・遊ぶためのお金は惜しまない

**乙女座**  
8/23 ~ 9/22生

・サポート役が得意  
・超キレイ好き  
・本当の自分を出せない  
・結婚に求めるのは「安定」

**てんびん座**  
9/23 ~ 10/23生

・集団行動  
・おの達人  
・商売上手  
・格闘家

**さそり座**  
10/24 ~ 11/22生

・ひみつは絶対守る  
・1人が好き  
・思い出を大切に  
・仕事熱心  
・夏の空に見えよ♡